## Школьное питание –

моё призвание

Автор: Фенцель Анна Петровна, повар МКОУ «Симбирская СОШ»

## Необходимость горячего питания в школе

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни. Поэтому, питаться детям и подросткам в школах необходимо.





### Приготовление завтрака







Бутерброд и каша – пища наша

#### Приготовление завтрака

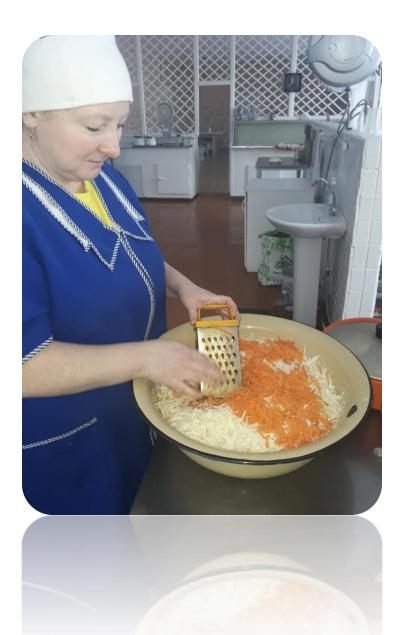


## Сервировка завтрака





#### Приготовление обеда



Чтоб здоровым, сильным быть Надо овощи любить!

#### Приготовление обеда



Макаронные изделия

питательный и ценный продукт

#### Приготовление обеда



Про компот не зря твердят,
Он полезен для ребят!

# Сервировка обеда







аппетита!



# Правильное здоровое питание

залог долголетия!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!